



Sie haben Fragen oder wünschen
weitere Informationen?
Wir sind persönlich für Sie da!



Andrea Huhn
Sekretariat Spezielle Wirbelsäulenchirurgie



Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, nehmen Sie gerne zu unseren Sprechzeiten persönlich Kontakt mit uns auf. Sie erreichen uns unter ☎ **02351 945-2551 / -2412**.

Sprechzeiten Ambulanz:

Montag – Mittwoch von 8.00 – 16.00 Uhr,
Donnerstag von 8.00 – 15.30 Uhr, Freitag von
8.00 – 14.30 Uhr und Termine nach Vereinbarung



Und auch online sind wir für Sie jederzeit erreichbar. Senden Sie uns einfach eine E-Mail an **sekretariat.meier@hellersen.de** oder informieren Sie sich rund um unsere Klinikwelt auf unserer Internetseite **www.sportklinik-hellersen.de**.

Folgen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:

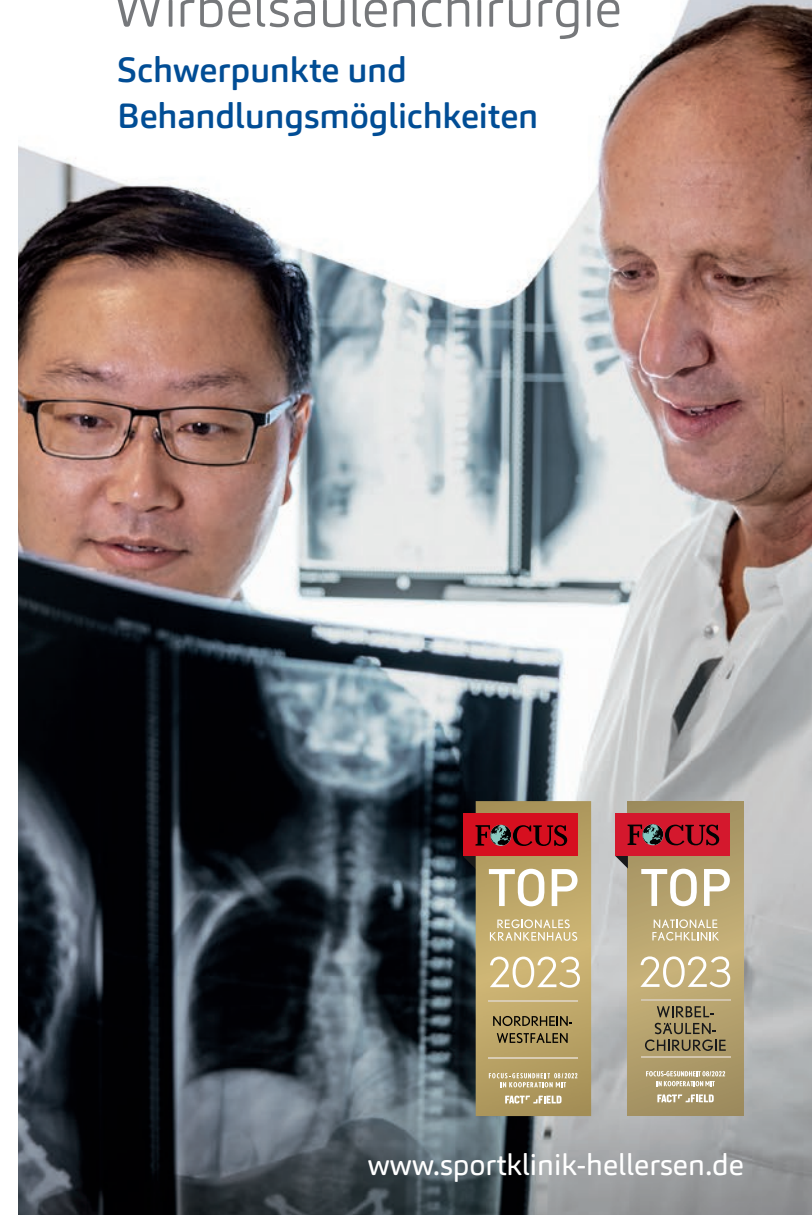
 facebook.com/sportklinikhellersen
 instagram.com/sportklinikhellersen

■ Sportklinik Hellersen
Wirbelsäulenzentrum –
Spezielle Wirbelsäulenchirurgie
Paulmannshöher Straße 17
58515 Lüdenscheid
Tel. 02351 945-2551
Fax 02351 945-2552
sekretariat.meier@hellersen.de



Wirbelsäulenzentrum

Spezielle
Wirbelsäulenchirurgie
Schwerpunkte und
Behandlungsmöglichkeiten



Behandlungsschwerpunkte

- Operative Druckentlastung von Nerven (Dekompression) und Stabilisierung bei verschleißbedingten Veränderungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule mit Einengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose) und Bandscheibenvorfall
- Stabilisierung bei Wirbelgleiten und nach Bandscheibenoperation
- Dynamische Stabilisierung (ohne Versteifung)
- Dekompression, Wirbelkörperersatz (Korporektomie), Wirbelsäulenversteifung (Spondylodese) und ventrale Plattenosteosynthese bei Instabilitäten an der Halswirbelsäule, Stenosen und Frakturen
- Aufrichtung und Korrektur bei Fehlstellungen der Wirbelsäule (Osteotomien) bei rheumatologischen Erkrankungen (Morbus Bechterew)
- Korrekturspondylodese



Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Interessierte,

die Wirbelsäule bildet die Achse des Körpers. Durch ihren Aufbau können wir aufrecht gehen und befinden uns in Balance. Als Hauptträger des menschlichen Rumpfes steht sie über das Kreuzbein mit dem Becken in enger Verbindung und verteilt die Last auf beide Beine. Zudem umhüllt die Wirbelsäule das im Wirbelkanal liegende Rückenmark – das zentrale Nervensystem, das unter anderem Muskeln und Gehirn verbindet.

Durch die Belastung im aufrechten Gang kommt es im Alter häufig zum Verschleiß. Die Bandscheiben nutzen sich ab, wodurch sich der Abstand zwischen den Wirbelkörpern verringert und die Wirbelsäule instabil wird. Schmerzen und Leistungsstörungen haben ihre Ursache häufig in einer Instabilität. Für die ärztliche Praxis sind sie wegen ihrer Häufigkeit von großer Bedeutung. Auch Ernährungs- und Trainingszustand spielen eine große Rolle.



Dr. med. Oliver Meier
Chefarzt
Spezielle Wirbelsäulen Chirurgie



Spezielle Wirbelsäulen Chirurgie

Häufig leiden Patienten auch nach Voroperationen der Wirbelsäule an chronischen Schmerzen mit einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität. Hier kann eine operative Stabilisierung hilfreich sein und dem Patienten die Lebensfreude zurückgeben.

Nötig ist diese zum Beispiel beim Wirbelkörpergleiten (Spondylolisthese). Die Spondylolisthese führt oftmals neben der Instabilität zu einer Einengung des Spinalkanals. Eine Osteochondrose ist hingegen eine verschleißbedingte knöcherne Veränderung, die wiederum zu einer Instabilität mit Einengung des Spinalkanals führen kann. Der Körper reagiert mit dieser Veränderung auf die Instabilität. Auch dies kann operativ stabilisiert werden.

Ebenfalls schmerzhaft können Deformationen sein, wobei es sich um eine Fehlstatik der Wirbelsäule handelt. Die Ursachen sind mannigfaltig. Bei der Kyphose ist die Wirbelsäule zum Beispiel nach vorne hin verstärkt verkrümmt, wodurch ein Rundrücken entsteht.



Bei der Skoliose handelt es sich hingegen um eine dreidimensionale Deformität. Die Wirbelsäule weicht seitlich von der Längsachse ab und rotiert gleichzeitig. Begleitet wird dies durch strukturelle Verformungen der Wirbelkörper. Hier beginnt die Therapie zunächst mit einer konservativen Behandlung.

Rund um die Rücken-Gesundheit ist die Sportklinik Hellersen sehr gut ausgestattet. Der Patient wird bei uns multidisziplinär behandelt. Es wird zum Wohl des Patienten therapiert und die Operation wird immer als letzte Möglichkeit gesehen. Falls eine Operation unumgänglich ist, können wir auf eine hohe fachliche Kompetenz zurückgreifen.

Die Wirbelsäulengrafik zeigt in ihrer Form eine angeborene Wirbelsäulenverkrümmung im Brustbereich (Kindliche idiopathische thorakale Skoliose). Auf dem Röntgenbild ist die erfolgreiche Korrektur und Stabilisierung der Wirbelsäule (Korrekturspondylodese) nach der Operation zu sehen.